

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 03.06.2021 четверг
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	130,00	4,07	5,29	21,75	150,80
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке <i>Какао с молоком</i>	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный <i>с сыром</i>	30,00	1,95	0,30	10,35	51,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,12	7,69	43,10	271,80

Бракераж Завтрак второй						
Д07ИЦ19	Кефир <i>Напиток витамин. из вишни</i>	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,81	0,04	3,63	26,25

Бракераж Обед						
ПФ20080	Борщ с капустой и картофелем	200,00	1,33	3,87	9,33	77,33
Д07ЕЛ19	Каша пшеничная рассыпчатая	120,00	5,44	3,04	32,00	170,40
0000320	Мясо тушенное с овощами	40,00	8,88	9,68	4,90	127,20
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	1,30	0,20	6,90	34,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной <i>Аурика светлая</i>	20,00	0,12	0,20	6,80	34,22
СОЛЙОД	Соль йодированная	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			18,07	17,19	79,93	535,16

Бракераж Уплотненный полдник						
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	100,00	3,58	2,83	22,25	130,83
Д07ЯС19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	25,00	1,63	0,25	8,63	42,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			5,31	3,10	40,77	208,33
Стоимость питания за день по категории						

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	130,00	4,07	5,29	21,75	150,80
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке <i>Какао с молоком</i>	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	1,95	0,30	10,35	51,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,12	7,69	43,10	271,80

Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
Д07ИЦ19	Кефир <i>Напиток витамин. из вишни</i>	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,81	0,04	3,63	26,25

Дети с 3 до 7 лет Обед						
ПФ20080	Борщ с капустой и картофелем	200,00	1,33	3,87	9,33	77,33
Д07ЕЛ19	Каша пшеничная рассыпчатая	120,00	5,44	3,04	32,00	170,40
0000320	Мясо тушенное с овощами	40,00	8,88	9,68	4,90	127,20
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	1,30	0,20	6,90	34,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной <i>Аурика светлая</i>	20,00	0,12	0,20	6,80	34,22
СОЛЙОД	Соль йодированная	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			18,07	17,19	79,93	535,16

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	100,00	3,58	2,83	22,25	130,83
Д07ЯС19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	25,00	1,63	0,25	8,63	42,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			5,31	3,10	40,77	208,33
Стоимость питания за день		78.24				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____